



Grâce aux Système d'Échange Local
vous pouvez acquérir et échanger
des savoirs, des biens
et des services



sans utiliser d'argent !

Dans les S.E.L. l'argent est remplacé par une unité d'échange virtuelle. A la différence du troc qui oblige à un échange réciproque entre 2 personnes, le SEL lui, permet d'échanger à l'intérieur d'un réseau pouvant être constitué de dizaines ou centaines de personnes !

Lorsque vous **1** adhérez au SEL vous faites une **liste de biens et/ou services** que vous proposez aux autres, et de biens et services dont vous avez besoin. Il vous est **remis un catalogue** sur lequel figurent les propositions et demandes ainsi que les coordonnées des autres partenaires.



Demande
Garde d'enfants
Couture
Cours de chant
Disques
Vinyl.
Four
Vieilles

Jogging
Miroir sur pied
Pose de vitre
Vidange voiture
Bibelots 1930

Les partenaires **2** concluent un échange par téléphone, ou lors d'une rencontre. Par exemple : Daniel demande à Muriel : " *C'est bien toi qui propose d'apprendre à poser une étagère ?*". Ils se mettent d'**accord** sur les conditions de l'échange : "120 unités, ça te convient ?". "Parfait. Rendez-vous, vendredi à 11 h"



Vendredi,  comme convenu, la rencontre a lieu. Muriel : "Maintenant tu sais poser une étagère !" Daniel: «*et si tu restais pour dîner ?*» (C'est aussi l'occasion de faire connaissance, de se faire de nouveaux amis !). Avant de se séparer, les deux adhérents remplissent leur feuille ou **carnet d'échange** : 120 unités en moins pour Daniel, 120 unités en plus pour Muriel.

Avec ces 120 **4** unités en plus, Muriel, qui a besoin d'une vidange auto, va pouvoir contacter Hassan qui propose ce service. Daniel, lui, pour **reconstituer son crédit** unités va peut-être proposer à Anne-Marie de l'aider dans son déménagement. Où alors apportera les vieux magazines qui sont au grenier lors de la prochaine **journée de troc....**

Voilà la richesse du SEL ! **Lieu d'échange convivial, solidaire**, il permet de rendre service, d'exercer ses talents, de valoriser ses compétences et aussi d'avoir accès à des biens et des services que nous ne pourrions peut-être pas nous offrir en espèces sonnantes et trébuchantes ...

Contact :